

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 04 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 102 Суп гороховый с мясом	200гр.	
	№ 119 Суп с бобовыми с картофелем		250гр.
	№268/331 Котлета из говядины, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	

Повар:  /Обухова Н.А/

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 22 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 87 Щи из свежей капусты с картофелем		250гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 53 Салат из отварной свеклы с зел. горошком	60гр.	60гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 388 Чай с шиповником	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Мандарин	100гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 25 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 103 Суп с макаронными изделиями с мясом	200гр.	
	№ 103 Суп с макаронными изделиями с картофелем		250гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Утверждаю:

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 26 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 96 Рассольник ленинградский с мясом	200гр.	
	№ 95 Рассольник домашний		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 234/331 котлета рыбная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 45 Салат из свежей моркови	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	Мандарин	150 гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 27 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 82 Борщ с мясом	200гр.	
	№ 83 Борщ с картофелем		250гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 171 каша гречневая	150гр.	150гр.
	№ 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком	100гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Мандарин	150гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 28 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 101 Суп с перловой крупой с мясом	200гр.	
	№ 101 Суп с крупой с картофелем		250гр.
	№ 259 Жаркое по – домашнему	180гр.	180гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 45 Салат из свежей капусты с зел горошком	60гр.	60гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 29 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты	200гр.	
	№ 87 Щи из свежей капусты с картофелем		250гр.
	№ 293 Голень куриная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 18 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 102 Суп гороховый с мясом	200гр.	
	№ 119 Суп с бобовыми с картофелем		250гр.
	№ 268/331 Котлета мясная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 304 Рис отварной		150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	

Повар:  /Обухова Н.А./

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 19 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 103 Суп с макаронными изделиями с мясом	200гр.	
	№ 103 Суп с макаронными изделиями с картофелем		250гр.
	№ 171 Каша гречневая с маслом	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	60гр.	60гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 338 Яблоко	200гр.	

Повар:  /Обухова Н.А./

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 20 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 82 Борщ с мясом	200гр.	
	№ 83 Борщ с картофелем		250гр.
	Голень запеченная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 109 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	
	№ 45 Салат из свежей капусты	100гр.	

Повар:  /Обухова Н.А./

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 21 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 97 Суп с перловой крупой с рыбными консервами	200гр.	
	№ 101 Суп с перловой крупой с картофелем		250гр.
	№ 244 Плов с мясом	180гр.	180гр.
	№ 52 Салат из отварной свеклы	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 338 Яблоко	200гр.	

Повар:  /Обухова Н.А./

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 14 сентября 2023г.



		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 98 Суп с перловой крупой с мясом	200гр.	
	№ 101 Суп с перловой крупой		250гр.
	№ 171 Каша гречневая	150гр.	
	№ 302 Каша рассыпчатая		150гр.
	Голень запеченная, соус томатный	120гр.	120гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 338 Яблоко	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 15 сентября 2023г.



		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 87 Щи с картофелем		250гр.
	№ 109 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 66 Салат из свежей моркови	60гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Батончик	26 гр.	
	Банан	100гр.	

Повар:  /Обухова Н.А./

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 12 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 103 Суп с макаронными изделиями с мясом	200гр.	
	№ 103 суп с макаронными изделиями с картофелем		250гр.
	№ 259 Жаркое по – домашнему	180гр.	180гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Мандарин	100гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 13 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 82 Борщ с мясом	200гр.	
	№ 83 Борщ с картофелем		250гр.
	№268/331 Котлета мясная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 302 Каша рассыпчатая		150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Батончик	26гр.	

Повар:  /Обухова Н.А./

Утверждаю:

Директор школы:

/Уварова Г.Ф./

Меню 08 сентября 2023г.



		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 87 Щи с картофелем с картофелем		250гр.
	№260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Мандарин	100гр.	

Утверждаю:

Директор школы:

/Уварова Г.Ф./

Меню 11 сентября 2023г.



		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 96 Рассольник ленинградский	200гр.	
	№ 95. Рассольник домашний		250гр.
	№234/331 Котлета рыбная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 109 Макароны отварные	150гр.	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	
	Батончик	26гр.	

Повар:

/Обухова Н.А./

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 01 сентября 2023г.



		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 82 Борщ с мясом	200гр.	
	№ 83 Борщ с картофелем		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	Банан	200гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 45 Салат из свежей капусты	100гр	100гр
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Батончик	26гр.	

Повар:  /Обухова Н.А./

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 07 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 97 Суп с перловой крупой с рыбными консервами	200гр.	
	№ 101 Суп с перловой крупой с картофелем		250гр.
	№ 244 Плов с мясом	180гр.	180гр.
	№ 52 Салат из отварной свеклы	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 338 Яблоко	200гр.	

Повар:  /Обухова Н.А./

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 06 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 82 Борщ с мясом	200гр.	
	№ 83 Борщ с картофелем		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	Голень куриная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	Апельсин	200гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	60гр.	60гр
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Повар:  /Обухова Н.А/

Утверждаю:

Директор школы:



/Уварова Г.Ф./

Меню 05 сентября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 103 Суп с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	200гр.	
	№ 112 Суп с макаронными изделиями с картофелем		250гр.
	№ 171 Каша гречневая с маслом	150гр.	
	№ 302 Каша рассыпчатая		150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 66 Салат из свежих овощей	60гр.	60гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 компот из свежих плодов	200гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Повар: /Обухова Н.А./